

Smitterenhold

1. Ta ansvar

- Hold deg hjemme om du har et snev av symptomer eller har vært i kontakt med personer som har det.

2. Beskytt deg selv tilstrekkelig

- Lag deg rutiner på hva slags personlig verneutstyr du skal bruke, hvor ofte du skal bytte og hvordan du skal oppbevare det etter bruk.
- Beskytt deg selv med engangshansker av nitril og annen beskyttelse. Bruk for eksempel engangshansker, overtrekksko, vernedress etc
- Unngå bruk av smykker som ringer eller klokker. Der kan det skjule seg mye bakterier og smitte.
- Husk å bytte hansker, overtrekksko o.l. ofte. Minimum hver gang du er ferdig med rengjøring i ett rom og skal begynne på et nytt, eller når du har vasket utsatte steder som toaletter etc.
- Ha hånddesinfeksjon, våtservietter og tørkepapir lett tilgjengelig, vask hendene ofte og vær bevisst på ikke å ta deg i ansiktet etc.
- Skift til eget tøy etter arbeid. Oppbevar arbeidstøyet i tett pose til du får vasket det. Vask på 90°C.
- Har du brukt vernedrakt så skal denne desinfiseres før den brukes på nytt.

3. Rengjør og desinfiser overflater hyppigere enn normalt

Forslag desinfeksjonsmidler

- Desinfeksjonsspray
- Klor
- Biocid
- Alkohol (>70%)
- Klorskum

- Rengjør gjerne daglig i smitteperioder.
- Tøm søppel daglig. Rengjør avfallsbeholderen og spray på desinfeksjonsmiddel etter rengjøring.
- Rengjør og tørk av alle flater som berøres hyppig som dører og dørhåndtak, arbeidsbenker, telefoner, mus og tastatur, touchskjermer, lysbrytere, stoler, toaletter, såpe- og tørkepapirdispensere, kjøkken osv.
- Avtal med ansatte om å spraye på desinfeksjonsmidler på flater som blir hyppig berørt, før og etter lunsj eller etter kaffepauser etc.

Holder det å desinfisere?

For at desinfeksjonsmiddel skal virke best er det viktig at overflaten er ren. Fett og proteiner nedsetter effekten av desinfeksjonsmidler. Rengjør overflaten først med et egnet produkt og deretter desinfiser. Dette kan enkelt gjøres ved for eksempel å bruke to kluter. En med vaskemiddel og en med desinfeksjonsmiddel.

4. Metoder

- Rengjør overflaten, forslag til vaskemidler får du lenger ned.
- Begynn med flater som er minst skitne og avslutt med de som er mest skitne og utsatt for smitte
- Ved vask av gulv, gå gjerne over med engangsmopp før du vasker med vanlig mopp. Da minsker du risikoen for å få mopper som inneholder smittestoffer.
- Etter rengjøring, desinfiser store overflater med Biocid, Klor, OK 20 Desinfeksjon, Desinfeksjonspray eller lignende.
- Bland ut til bruksløsning og legg ut med en lavtrykksprøyte eller med en micromopp. Sørg for å dekke alle flater. La produktet tørke inn.
- Unngå å puste inn forstøvning, anvend støvmaske eller friskluftmaske.
- På steder med mye berøring spray på eller tørk over med Antibac, desinfeksjonservietter, eller desinfeksjonspray og la det tørke inn.

Forslag til vaskemidler

- Equalizer
- Flexi Extra
- Sanitær S
- Kjøkken-spray
- Grovrent-desi
- Multirent
- Fettfri
- Superclean

Visste du:

IKKE bruk håndtørkere på offentlige toaletter!

Sett ut tørkepapir og steng av håndtørkerne under sykdomsutbrudd.

Håndtørkere er med på å spre smitte og kan øke bakteriene med opptil 200%!

5 Unngå kryssmitte

- Pass på at du ikke tar med deg smitte fra ett rom til et annet.
- Bruk gjerne fargekoder på kluter når du rengjør forskjellige overflater. Se forslag lenger ned.
- Bruk aldri samme klut i forskjellige rom.
- Bytt klut ofte, gjerne hver gang du bytter overflate, f.eks når man går fra dørhåndtak til arbeidsbenk. Unngå å brette kluten, siden det kan øke smitterisikoen.
- Bruk gjerne tørkepapir eller våtservietter som kan kastes istedenfor å bruke klut.
- Utfør håndhygiene når du er ferdig med å vaske et rom, bytt overtrekkssko og hansker.
- Pass på at hansker, venedresser, overtrekkssko, mopper og annet materiale og rekvisita som er anvendt håndteres på en slik måte at evt smitte ikke overføres til andre flater. Legg de brukte klutene og moppene i tette beholdere eller poser. Ikke la de skitne moppene eller klutene bli liggende på gulvet eller på overflater. Tørkepapir og engangsverneutstyr som hansker og overtrekkssko kastes i tette poser og knytes igjen.
- Spray på eller tørk over med desinfeksjonsmidler på utstyr som moppestativ, vaskemidler, renholdsvogn etc etter endt arbeidsdag.
- Husk å vaske kluter og mopper på 90°C og pass på at de er helt tørre før du tar de i bruk på nytt. Før vask kan du gjerne legge moppene og klutene i separate vannbad med klor før du vasker de. Pass på at kluter med forskjellige fargekoder ikke blandes sammen før vask.
- Bytt fra tid til annen desinfeksjonsmiddel for å unngå resistens.
- Gjør deg kjent med bruksanvisningen på produktene og følg anvisningen nøye.
- Vask kluter og mopper på 90°C og la de tørke helt før du tar de i bruk igjen.

Forslag til fargekoder:

Farge	Bruksområde
	KUN til toaletter
	Bad, armaturer, dusj etc
	Alle andre flater
	Desinfeksjon